

**Welkom bij
Kind, Gezin
& Jeugd**

.....
cello

Welkom

Kind, Gezin & Jeugd



9



11



14



15



16



17

Ondersteuning voor kinderen,
jeugd en gezinnen
Bij Cello groeit elk kind op
zijn eigen manier

Zo gewoon mogelijk opgroeien	6
.....	
Onze vormen van ondersteuning	7
• Ondersteuning bij kinderopvang en onderwijs	8
• Begeleiding en behandeling op Orthopedagogisch Kindcentrum De Elzengaard	10
• Gezinsbegeleiding	12
• Weekend- en vakantieopvang	15
• Wonen	16
• Dagbesteding en werk	17
.....	
Nuttige informatie en tips	18
.....	
Wat heb jij nodig?	19

Welkom Kind, Gezin & Jeugd

Een goed leven voor mensen met een beperking of ontwikkelingsachterstand. Daar werken we bij Cello elke dag aan. We ondersteunen en versterken de eigen kracht, zodat mensen met een beperking met hulp van hun omgeving regie hebben over hun leven. En kunnen wonen, werken, leren en ontspannen zoals zij dat graag willen.

Van jongs af aan

Onze ondersteuning kan al beginnen als kinderen nog heel klein zijn. Onze gespecialiseerde medewerkers begeleiden kinderen en ouders op school én thuis. Wat we doen, is voor elk kind en in ieder gezin anders. We spelen in op waar behoefte aan is. Zo zijn we in ons orthopedagogische kindcentrum gespecialiseerd in alles wat te maken heeft met de ontwikkeling van je kind. Daarnaast bieden we begeleiding op de basisschool of in het speciaal onderwijs. We helpen ouders als zij vragen hebben over de opvoeding. En we coachen jongeren die zelfstandig willen gaan wonen. Onze hulp is altijd op maat: we ondersteunen het kind en het gezin waarbinnen het opgroeit.

Gericht op ontwikkeling

We werken heel gericht aan de ontwikkeling van je kind. En kijken daarbij goed naar het tempo dat jouw kind nodig heeft en aankan. Samen met jou bepalen we de doelen waar we aan werken. Dat kunnen bijvoorbeeld doelen zijn gericht op communicatie, gedrag, hechting, zelfredzaamheid, bewegen, contact maken, samen activiteiten ondernemen, eten en drinken. We kijken wat jouw kind nodig heeft.

We doen het samen

Elk mens is uniek en heeft eigen wensen en talenten. Dat geldt ook voor kinderen met een beperking of ontwikkelingsachterstand. Cello wil die talenten ontdekken en zorgen dat kinderen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen. Dat doen we altijd samen met jou, je kind en de mensen die voor jullie belangrijk zijn. Bij Cello kijken we naar wat wél kan, dat vinden we belangrijk!

“We kijken wat
jouw kind nodig heeft.”

Vragen? Laat het ons weten!

In deze brochure lees je welke vormen van ondersteuning we je kunnen bieden. Heb je vragen? Neem dan vooral contact met ons op. We beantwoorden je vragen graag!



Zo gewoon mogelijk opgroeien

Bij Cello ondersteunen we kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar én hun ouders in het dagelijks leven. Dat doen we op verschillende plekken: op het kinderdagverblijf, op school, bij de naschoolse en weekendopvang en thuis. En wil jouw kind begeleid gaan wonen? Of is het op zoek naar werk of dagbesteding? Ook dan bieden we de hulp die nodig is.

Kinderen en jongeren met een achterstand of beperking ontwikkelen zich op hun eigen manier. Net als iedereen willen ze meedoen in de samenleving en hun eigen keuzes maken. Daarbij hebben ze wel hulp nodig: van hun familie, van mensen om hen heen én van professionals. Ons doel is zorgen dat kinderen zo gewoon mogelijk kunnen opgroeien. Het liefst in hun eigen gezin, op de manier die ze zelf het fijnste vinden. Elk kind en elke situatie is uniek. Daarom onderzoeken we samen wat er nodig en mogelijk is. Gewoon waar het kan, speciaal waar het moet. Dat is zorg op maat.



Onze vormen van ondersteuning

Ondersteuning bij kinderopvang en onderwijs

- Ondersteuning op kinderdagverblijf of peuterspeelzaal
- Individuele begeleiding op school
- Naschoolse opvang

Begeleiding en behandeling op Orthopedagogisch Kindcentrum De Elzengaard

- Dagbehandeling

Gezinsbegeleiding

- Zwangerschapsbegeleiding
- Praktische pedagogische gezinsbegeleiding
- Intensieve gezinsbegeleiding
- Jongerencoaching

Weekend- en vakantieopvang

- Weekendopvang (logeren en dagopvang)
- Vakantieopvang (logeren en dagopvang)

Wonen

- Verschillende woonvormen

Dagbesteding en werk

- Dagbesteding en werk op maat

Ondersteuning bij kinderopvang en onderwijs

Zodat kinderen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen

Elk kind ontwikkelt zich op zijn of haar eigen manier. Cello helpt kinderen om het meeste uit zichzelf te halen. Op een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal of in het regulier of speciaal onderwijs.

Ondersteuning op kinderdagverblijf of peuterspeelzaal

Zit je kind op het kinderdagverblijf of de peuterspeelzaal, maar heeft zijn of haar ontwikkeling een extra zetje nodig? Dan kan Cello daarbij ondersteunen. Natuurlijk altijd in overleg met de opvang en met jullie. Ons doel is zorgen dat jouw kind zich zo gewoon mogelijk ontwikkelt, in de eigen omgeving. Wij kijken samen wat nodig is om dit voor elkaar te krijgen. Soms geven onze begeleiders alleen advies aan de medewerkers van de opvang. En ook kunnen wij ondersteunen op het kinderdagverblijf of de peuterspeelzaal. Daar werken we dan samen met je kind aan zijn of haar ontwikkeling.

Individuele begeleiding op school

Niet alle kinderen met een ontwikkelingsachterstand of beperking gaan naar een speciale school. Met wat extra hulp kan de basisschool in jouw woonomgeving een prima keuze zijn. Ook op het speciaal onderwijs kunnen we die hulp regelen. Bij Cello heet dat Zorg in de Klas: kinderen krijgen extra ondersteuning in de klas van een gespecialiseerde begeleider van Cello.

Samen met de school en ouders bekijken we welke extra zorg of begeleiding je kind nodig heeft. Heeft je kind hulp nodig bij het aan- en uitkleden voor de gymles? Is extra aandacht nodig voor samen spelen? Of is er ondersteuning nodig bij het leren? Daarover maken we afspraken met de school. Onze medewerkers zorgen vervolgens dat alles geregeld wordt.

Naschoolse opvang

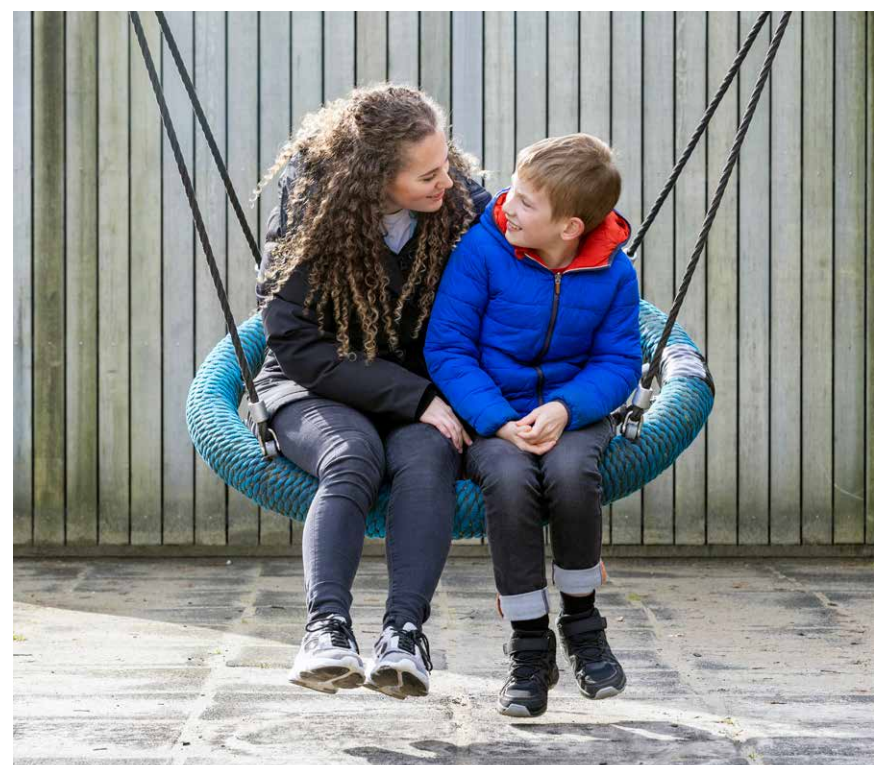
Naschoolse opvang is voor veel ouders een uitkomst. Het maakt de combinatie van werken en zorgen makkelijker. Kinderen vinden het vaak heerlijk om na een dag op school lekker te spelen met hun vriendjes. De naschoolse opvang van Cello is beschikbaar bij een aantal locaties voor speciaal onderwijs in de regio en op het terrein van De Binckhorst in Rosmalen. Knutselen, zwemmen, sporten, buiten spelen: je kind kan doen waar hij of zij blij van wordt. Lekker actief bezig zijn of rustig een spelletje doen; het kan allemaal. In de veilige omgeving van de naschoolse opvang is je kind in goede handen.

“We helpen jouw kind om het meeste uit zichzelf te halen.”



Luuk gaat naar de basisschool dankzij Zorg in de Klas

“Luuk is supervrolijk en een echte peuterpuber. Hij heeft tijdens zijn geboorte een hersenbloeding gehad en is daardoor motorisch beperkt. Hij is rolstoelgebonden en krijgt veel fysio- en ergotherapie. Luuk gaat naar het speciaal én het regulier onderwijs. Zo krijgt hij meer uitdaging. Dat Luuk naar een reguliere klas kan, is te danken aan de school én aan Zorg in de Klas van Cello. Twee begeleiders zijn elk één dag op school aanwezig om de zorg voor Luuk op zich te nemen. Verschonen, uit zijn rolstoel tillen, maar ook zorgen dat Luuk zelfstandig dingen doet. Hij wordt op handen gedragen en de meiden in zijn klas willen hem het liefst bij alles helpen.”



Begeleiding en behandeling op Orthopedagogisch Kindcentrum De Elzengard

Zodat kinderen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen

Bij Orthopedagogisch Kindcentrum de Elzengard halen we iedere dag het beste uit kinderen met een ontwikkelingsachterstand of verstandelijke beperking.

We bieden een veilige omgeving voor kinderen tussen 0 en 13 jaar. We combineren hier onderzoek, dagbehandeling en schoolse elementen. De kinderen die hier komen hebben gemeen dat ze méér ondersteuning en structuur nodig hebben dan een kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school ze kan geven.

Dagbehandeling

De meeste groepen bij De Elzengard bestaan uit zes tot tien kinderen. Samen bespreken we in welke groep je kind het beste past. Elke groep wordt begeleid door pedagogisch medewerkers. Dat doen zij in samenwerking met een gedragskundige, logopedist en kinderfysiotherapeut, die elk vanuit hun eigen vakgebied betrokken zijn bij jouw kind. Als het nodig is, kunnen we ook een ergotherapeut of spelbegeleider inschakelen. Samen stemmen we af aan welke doelen we werken en wat er nodig is om die te bereiken. Hierbij nemen we mee wat jullie als ouders belangrijk vinden.

“Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen manier.”



We bieden een speels en uitnodigend dagbehandelingsprogramma dat gericht is op de ontwikkeling en de behoeftes van elk kind. Per activiteit werken we met ieder kind aan zijn eigen doelen.

In samenwerking

Elke locatie van De Elzengard is gevestigd in een omgeving met een breed aanbod van onderwijs en kinderopvang. Dit nodigt uit om met elkaar samen te werken. En een klimaat te ontwikkelen waarin kinderen kunnen groeien, samen spelen en van elkaar leren.

Doorstromen naar school

In het jaar dat je kind vier jaar wordt, bekijken we of hij of zij er klaar voor is om door te stromen naar school. Dit is een spannende stap, die we heel zorgvuldig voorbereiden. Is je kind er klaar voor? Dan bekijken we samen welke school het best past. Dit kan een school zijn voor speciaal onderwijs of een reguliere basisschool. Is je kind niet klaar voor deze stap? Dan blijft het bij De Elzengard. Samen bepalen we de vervolgoelen en tussendoor bekijken we of en wanneer de volgende stap wél gezet kan worden.

Doorstromen naar dagbesteding

Jongeren die niet doorstromen naar school kunnen vanaf hun dertiende instromen bij een dagcentrum van Cello. Daar kunnen ze meedoen aan een dagprogramma dat zich richt op ontwikkeling en beleving, specifiek voor jongeren van hun eigen ontwikkelleeftijd.



Jordi is dol op zijn juf op De Elzengard

“Jordi heeft het syndroom van Down”, vertelt zijn moeder Mandy. “Hij heeft bovendien een aangeboren dikkedarmafwijking, de ziekte van Hirschsprung. Zijn zicht is -7, hij loopt nog niet zelfstandig en praat ook nog niet. Toen hij twee was, is hij geopereerd aan zijn darmen en elke drie maanden krijgt hij een nieuwe operatie. Hij heeft vaak pijn. Ondanks dat is hij meestal vrolijk, al moet je hem wel goed kennen om dat te kunnen zien. Drie dagen in de week gaat Jordi naar De Elzengard van Cello. Met veel plezier, want hij is gek op zijn juffrouw. Jordi geniet van de allerkleinste dingen in het leven en zijn emoties zijn heel puur. Als Jordi lacht, dan weet je dat hij het meent.”



Gezinsbegeleiding

Zodat het met het hele gezin goed gaat

Kind, Gezin & Jeugd biedt verschillende vormen van ondersteuning en begeleiding bij je thuis. Soms heb je tijdens de zwangerschap of in het gezin wat extra hulp nodig bij de opvoeding of ontwikkeling van je kind. We bekijken samen wat je nodig hebt om weer verder te kunnen.

Zwangerschapsbegeleiding

Bij een zwangerschap komt veel kijken. Als je als aanstaande moeder of vader een verstandelijke beperking hebt, kunnen we je helpen om je voor te bereiden op je nieuwe rol als ouder.

We ondersteunen je tijdens de zwangerschap bij praktische onderwerpen. Zoals welke spullen heb je nodig? Begrijp je de informatie die je krijgt van de verloskundige of gynaecoloog? Wat heb je nodig tijdens de kraamperiode? Ben je ergens onzeker over?

Nadat de baby geboren is kunnen we je ondersteunen bij de verzorging en opvoeding van je kind. Hierbij hebben we aandacht voor de verschillende behoeften van een jonge baby. En hoe je hier als ouder op kunt reageren. We werken samen met de GGD om jou en je kind te begeleiden bij wat jullie nodig hebben.

Praktische pedagogische gezinsbegeleiding

Met praktische pedagogische gezinsbegeleiding (PPG) kunnen we je ondersteunen bij de opvoeding. Samen bekijken we wat er goed gaat en waar je hulp bij nodig hebt. Na je aanmelding komt een medewerker bij jou thuis op bezoek. We bespreken je behoeften en wensen en maken een inschatting van wat nodig is. Daarna volgt een periode van kennismaking: we observeren jou en je kind, hebben gesprekken of zetten spelvormen in. Daarna maken we samen een plan. Je krijgt tips en adviezen over de omgang met je kind. En over hoe je omgaat met eventuele lastige situaties die zich voordoen. We betrekken hier het hele gezin bij, zodat iedereen profijt heeft van de hulp.

Intensieve gezinsbegeleiding

Voor kinderen en hun ouders is het belangrijk om de opvoeding te organiseren in een omgeving die veilig, warm en liefdevol is. Zo ontstaat er een thuis waar kinderen zich kunnen ontwikkelen. En kunnen rekenen op opvoeders die hen ondersteunen bij het opgroeien. Soms loopt de ontwikkeling of opvoeding van een kind anders dan verwacht. Misschien heb jij hier zorgen over? Of zijn er mensen in jouw omgeving die zich betrokken voelen bij jouw situatie?

Een gezinsbegeleider van Cello komt bij jou thuis en ondersteunt je bij de opvoeding en het ouderschap. Samen kijken we naar jouw kind, en bespreken we waar mogelijk samen met je kind, wat er goed gaat en wat moeilijk gaat of lastig is. We maken -als dat kan- een plan waarin we vastleggen wat jij graag wil voor je kind, wat jou daarbij helpt en hoe jullie dat samen gaan doen. Zodat jullie straks weer met vertrouwen verder kunnen.

“Samen kijken wat nodig is om verder te kunnen.”



Het kind staat centraal

“Voordat wij aan de slag gaan in een gezin hebben wij via doorvragen en soms door observaties in het gezin een idee gekregen van hun hulpvraag en ondersteuningsbehoefte”, vertelt persoonlijk ambulant begeleider Arnet. “We werken samen met ouders, met de betrokken kinderen én het hele gezin.

Wij kunnen inspelen op allerlei soorten vragen. Bijvoorbeeld als een kind autisme heeft en ouders handvatten nodig hebben om beter aan te sluiten op het gedrag wat zij zien. En ook wanneer ouders zelf of samen met school van alles hebben geprobeerd om het kind te begrijpen en te helpen.

In sommige situaties spelen er in een gezin meerdere problemen tegelijk. Behalve vragen over opvoeding en ontwikkeling kan zo’n gezin ondersteuning nodig hebben op het gebied van gezondheid, financiën, woon- en leefomstandigheden en sociale contacten.”

“Een andere tak van onze ondersteuning richt zich op jongeren. Zij zitten met vragen als hoe maak ik vrienden, hoe vind ik aansluiting, hoe vul ik mijn vrije tijd op een goede manier in. Bij die doelgroep, die volop pubert, speelt ook het onderwerp seksualiteit. Wij verkennen met de jongere samen de vraag en geven richting. Daar betrekken we ook ouders bij.”

“Afhankelijk van het gezin en de situatie waarin je terecht komt en de vragen die er zijn, bieden wij wat nodig is. Dat doen we altijd in afstemming: met het kind, de ouders, hun netwerk en eventueel met andere hulpverleners die betrokken zijn. Om goede ondersteuning te kunnen geven, is het belangrijk dat wij als hulpverleners het kind centraal zetten, het grote geheel goed blijven zien, focus houden op de doelen en de balans die hierin nodig is. En verder moet je heel duidelijk zijn in wat je kunt betekenen en ook benoemen wat je niet voor het gezin gaat doen. Prachtig werk dit!”



Soms zijn er in een gezin ook andere problemen. Denk bijvoorbeeld aan schulden, relatieproblemen of problemen bij de lichaamsverzorging of het schoonhouden van het huis. In zo'n situatie bespreekt de gezinsbegeleider met jullie wat de juiste volgorde is om jullie te helpen en wie daarbij betrokken kunnen zijn. Wij werken doelgericht en stap voor stap, aan de hand van de HouVast-methode.

Vaak zijn er in je directe omgeving ook mensen die graag willen helpen. Samen brengen we die mogelijkheden in kaart en zo versterken we je netwerk.

In het begin kan de ondersteuning intensief zijn met meerdere huisbezoeken per week. Als de situatie in het gezin stabiel wordt en je het zelf kunt, bouwen we de ondersteuning af. We bieden zorg zolang het nodig is. En wanneer zich opnieuw problemen voordoen kunnen we intensiever betrokken zijn.

Jongerencoaching

Als jongeren in de puberteit komen, willen ze zelf keuzes maken en los komen van hun ouders. Niet iedere jongere staat stevig genoeg in zijn schoenen om problemen zelfstandig op te lossen. De weg naar volwassenheid biedt allerlei uitdagingen. En juist voor jongeren met een ontwikkelingsachterstand of verstandelijke beperking is het lastig om al die uitdagingen aan te kunnen.

Met jongerencoaching ondersteunen we jongeren tot 23 jaar en hun netwerk in hun stappen naar meer zelfstandigheid en op weg naar volwassenheid. Hierbij hebben we aandacht voor sociale contacten, het vinden of hebben van een daginvulling, financiën en andere regelzaken die daarbij komen kijken. We versterken de vaardigheden die nodig zijn om op eigen benen te kunnen staan.

Weekend- en vakantieopvang

Even een adempauze thuis

Zorgen voor een kind met een beperking of ontwikkelingsachterstand vraagt veel van ouders. Het is belangrijk dat je ook tijd maakt voor jezelf en je gezin, terwijl je kind in goede handen is. Dat kan met de weekend- en vakantieopvang van Cello.

Weekendopvang: een weekend logeren

Bij de weekendopvang komt je kind het hele weekend logeren, van vrijdagmiddag tot zondagavond of maandagochtend. Je kunt ook één dag (zaterdag of zondag) gebruikmaken van de weekendopvang. Het is belangrijk om dat regelmatig te doen. Zo raakt je kind gewend aan de vaste groep. We stellen de groepen zoveel mogelijk samen op basis van leeftijd en ondersteuningsvraag. Je kind vindt zo makkelijker aansluiting bij de andere groepsgenoten. Begeleiders kunnen goed inspelen op de belevingswereld van de kinderen en een programma maken dat echt bij hen past. Vrij zijn, samen zijn en ontspannen: dat is het belangrijkste.

Vakantieopvang: logeren in de vakantie

Tijdens vakanties kan je kind bij Cello terecht voor dagopvang of logeren. Tijdens de mei- en herfstvakantie is er dagopvang. En tijdens de zomervakantie is er dagopvang en logeren. We proberen dat te doen op dezelfde locatie waar de weekendopvang plaatsvindt. In een vertrouwde, gezellige omgeving, met kinderen en begeleiders die hij of zij al kent. We stemmen de activiteiten af op de mogelijkheden, voorkeuren en talenten van de kinderen.

Finn logeert regelmatig bij Cello

“Voor Finn is de wereld een ingewikkelde plek”, zegt zijn moeder Babiche. “Hij heeft een verstandelijke beperking en autisme. Finn is ontzettend lief en hij wil het iedereen naar de zin maken. Finn werkt bij De Pomphoek en eens in de twee weken gaat hij een weekend logeren bij Cello. Dat rustmoment is voor ons belangrijk. Hij en zijn broertje en zusje dagen elkaar uit en dat is lastig voor ons allemaal. Al kunnen ze ook niet zonder elkaar. Bovendien moet Finns beeld altijd kloppen en dat levert stress op. Hij vindt bijvoorbeeld dat gordijnen overdag open moeten zijn. Niet alleen bij ons, maar ook bij de burens. Is dat niet zo, dan wordt hij heel onrustig. Gelukkig kan hij zich steeds vaker bij dit soort dingen neerleggen.”



Wonen

Een plek waar je je thuisvoelt

Iedereen wil wonen op een plek waar hij zich thuis voelt en zichzelf kan zijn.



Cello ondersteunt daar graag bij. We hebben verschillende soorten woningen en woonvormen, afhankelijk van wat past bij het kind of de jongere:

- Kinderen en jongeren kunnen beschut wonen op een locatie van Cello. Dat kan op De Binckhorst in Rosmalen, Wijngaert in Haaren en Groote Cingels in Vught. Beschut wonen betekent dat een kind samen met andere cliënten onder begeleiding woont, op een terrein van Cello.
- Als een jongere redelijk zelfstandig kan wonen, maar toch wat bescherming nodig heeft, is er begeleid wonen in de wijk. Hij of zij woont dan samen met andere cliënten in een gewone woonwijk, in een appartement of kleine woning van Cello.
- Voor wie het aankan, is er begeleid zelfstandig wonen. Een jongere woont dan zelfstandig in zijn eigen huis en krijgt thuis de begeleiding die nodig is. Daarover maken we samen duidelijke afspraken.



Jonathan heeft het goed naar zijn zin op De Binckhorst

“Jonathan heeft een verstandelijke beperking en een vorm van autisme”, vertelt zijn moeder Marion. “Omdat hij veel zorg nodig heeft, woont hij op De Binckhorst. Elke twee weken komt hij een weekend thuis. Hij zit op school en heeft het prima naar zijn zin. Typisch voor Jonathan is zijn vrolijkheid. Hij is vaak dolenthousiast, zeker als hij met zijn tweelingbroer aan het gamen is.

Jonathan is enorm aanhankelijk. Hij zit graag tegen mij aan op de bank, lekker samen televisie kijken. Jonathan laat het ook direct weten als hij het ergens niet mee eens is. ‘Ja dág!’, roept hij dan. Hij kan hele rake dingen zeggen. Bij zijn eerste woongroep werkten alleen vrouwen. Toen zei zijn vader grappend: ‘zo, nu heb je heel veel moeders’. Jonathan zei meteen stellig: ‘nee hoor, ik heb maar één moeder’. Zo lief!”

Dagbesteding en werk

Doen wat écht bij je past

Werk is belangrijk voor iedereen. Het is een manier om je nuttig te voelen en iets voor een ander te betekenen. Bij Cello zoeken we samen met jongeren naar een vorm van dagbesteding of werk waar hun talenten tot bloei komen.



We hebben zo'n twintig verschillende vormen van werk en dagbesteding, verdeeld over ruim veertig locaties in de regio. Het werk dat we bieden is verdeeld in deze categorieën:

- Mooie en lekkere dingen maken: in een creatief atelier of bij een bakkerij aan de slag.
- Anderen helpen: dienstverlenende werkzaamheden.
- Horeca: werken in de keuken of in een lunchroom.
- Inpakken en sorteren: aan het werk in de industrie.
- Planten en dieren: lekker buiten aan het werk.
- Meedoen en meemaken: belevingsgerichte activiteiten.

In ons ruime aanbod vind je zowel beschutte vormen van dagbesteding als werkplekken midden in de maatschappij. Op beschutte plekken bieden we intensieve begeleiding en veel geborgenheid. Op andere plekken kunnen cliënten zelfstandig aan de slag in een winkel, een café, een drukkerij of een houtwerkplaats. Het hangt af van wat jongeren zelf willen en kunnen. Zo houden ze de regie over hun leven en kiezen ze het soort werk dat echt bij hen past. Op alle werkplekken dagen we jongeren uit om nieuwe dingen te leren en zo zelfstandig mogelijk te worden.



Nuttige informatie en tips

Als je meer wilt weten over de ondersteuning van Cello:

Cello Zorgwijzer

Postbus 231, 5260 AE Vught / De Ring 14, Vught

T 088 - 345 11 11 **E** zorgwijzer@cello-zorg.nl

M 06 - 21 52 86 69

www.schouders.nl

(Sch)ouders is een platform van, voor en door ouders van een kind met een lichamelijke- en/of verstandelijke beperking, chronische ziekte en/of ontwikkelingsproblematiek (zorgkinderen). (Sch)ouders richt zich op onderwerpen waar ouders van zorgkinderen mee te maken (kunnen) krijgen op enig moment, ongeacht de soort beperking of aandoening.

www.zorgoppas.nl

Zorgoppas is speciaal opgericht om vraag en aanbod van ouders met een zorgbehoevend kind en oppaskandidaten bij elkaar te brengen. Zorgoppas werkt samen met ouders, oppaskandidaten, gemeenten en bedrijven. Voor ieder gezin bestaat een geschikte oppas.

www.MEE.nl

Iedereen wil het liefst een gelukkig en waardevol leven leiden. Een leven waarin je meetelt en meedoet. Dat is niet altijd gemakkelijk. Als je een beperking of chronische ziekte hebt kan het regelen van je dagelijkse leven ingewikkeld zijn. Denk bijvoorbeeld aan het regelen van zorg, geldzaken, opvoeding, een woonplek, dagbesteding, vervoer, werk en onderwijs. Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE kan je een steuntje in de rug geven bij alle vragen die je hebt.

www.sophi.online

Een website waar ouders van kinderen met een beperking hun verhaal kwijt kunnen, hun ervaringen met elkaar delen en waardevolle tips uitwisselen. Gemaakt door en voor ouders.

Facebook

Op Facebook zijn open en besloten groepen te vinden die zich richten op ouders van kinderen met een ontwikkelingsachterstand of verstandelijke beperking. Er zijn algemene groepen en specifieke groepen gericht op een syndroom. Ook is er een groep onder de naam 'Wat niemand weet', waar verhalen worden gedeeld over het leven van en met een zorgintensief kind.

Per Saldo

Als je je ondersteuning zelf regelt met een persoonsgebonden budget (PGB) komt er veel op je af. Op deze website krijg je tips en advies. Per Saldo komt ook op voor jouw belangen.

IederIn

IederIn wil dat mensen met een beperking of chronische ziekte volwaardig mee kunnen doen aan de samenleving. Het is een netwerk, waarbij ruim 230 organisaties zijn aangesloten. Op basis van het VN-verdrag voor de rechten van de mens behartigt IederIn de belangen van meer dan twee miljoen mensen.

Websites over sporten

SVG vereniging die sporten aanbiedt voor sporters met een beperking in de regio 's-Hertogenbosch en omstreken. Ze gaat daarbij uit van mogelijkheden. Uniek Sporten Over sporten en bewegen met een beperking; je vindt op deze website allerlei tips en inspiratie.

Podcast levend verlies

Een podcastserie over terugkerende gevoelens van verdriet en rouw bij ouders van een kind met een beperking of chronische ziekte en hun naasten.

Colofon

Deze brochure 'Kind, Gezin & Jeugd' is een uitgave van Cello.

Contactgegevens Postbus 231, 5260 AE Vught | www.cello-zorg.nl

Vormgeving Cello



Wat heb jij nodig?

- Ben jij op zoek naar ondersteuning voor je kind?
- Of wil je je oriënteren? Zit je met vragen?

We zoeken graag samen met jou uit waar je behoefte ligt. En welke ondersteuning past bij jouw vraag. De klantadviseurs van Cello helpen je graag op weg. Je bereikt ze via **T** (088) 345 11 11. Of stuur je mail naar zorgwijzer@cello-zorg.nl

Meer informatie

Op de website van Cello vind je uitgebreide informatie over Kind, Gezin en Jeugd.

www.cello-zorg.nl

Cello

De Ring 14, 5261 LM Vught

Postbus 231, 5260 AE Vught

088 345 10 00

www.cello-zorg.nl