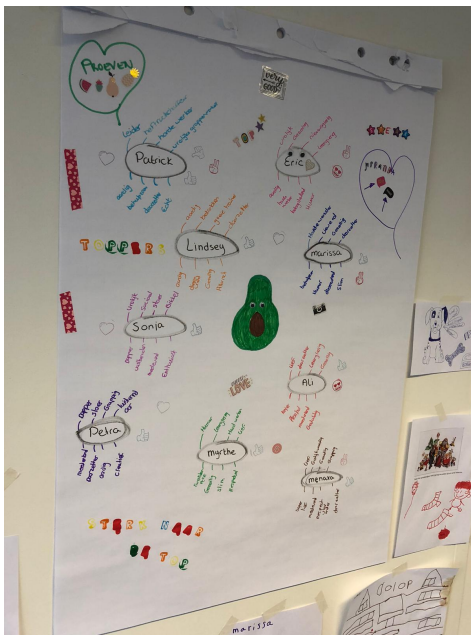


Oog voor de ander, blog 'Sterk naar de top'

13 juli 2021

Vandaag zijn we begonnen aan een nieuw blok, namelijk 'oog voor de ander'. Natuurlijk ook teruggeblikt op vorige week en besproken hoe we er allemaal bij zitten.

Oog voor de ander



Op een flipover hadden we allemaal oogjes getekend en die stonden voor alle cursisten en trainers. De bedoeling was om voor iedereen een goede eigenschap te noemen en die werden dan bij die oogjes neergezet. En via een spin hadden we oog voor de ander gedaan er daar kwam uit:

- contacten leren
- oog gebruiken om iemand te zien
- aandacht voor de ander
- oogcontact
- aanvoelen
- talent en kwaliteiten zien
- zien hoe het met je gaat
- een ander helpen

Zo is er van alles wat je met je ogen kan doen. En bij die oogjes met ieders naam hebben ze zelfs mij bij gezet en dat terwijl ik niet eens ben dat vind ik echt heel leuk om te zien want bij mij staat als eigenschap deze blogs schrijven.

Daarna hadden we een korte pauze met mango en avocado. Hierbij wel een winnaar, maar dat kwam alleen omdat de mango niet goed rijp was en dus veel te hard. Iedereen vond de avocado wel lekker en sommigen vonden die ook wel apart.



Koning of koningin

Dit is een leuke opdracht: iedereen vertelt om beurten wat ze zouden doen als ze voor 1 dag koning of koningin zouden zijn. Hier kwamen vast ook erg leuke dingen uit, maar die weet ik helaas niet. Ik weet wel dat ze het leuk vonden.



Verkeerde hand

Verkeerde hand? Wat een rare titel om een opdracht mee te beginnen. Maar het is toch echt zo. We moesten vliegtuigjes vouwen met je verkeerde hand. Dus als je rechts bent moest je met links vouwen en was je links moest je met rechts vouwen. Nou weet ik niet of dat het ook iedereen gelukt was. Wél weet ik dat iedereen een vliegtuigje had. Sommige vonden dit een beetje lastig en anderen weer niet. En dat is ook helemaal prima; ieder is goed in zijn eigen dingen.

Evaluatie

Het was een leuke dag die voorbij vloog. We hebben lekker gewerkt veel gelachen en mooie gesprekken gehad. Top dagje en op naar de volgende keer.