

caren<sup>®</sup>



# Caren: samen zorg organiseren

[cello-zorg.nl](http://cello-zorg.nl)

cello

# Caren: samen zorg organiseren

Als je ondersteuning krijgt of iemand anders helpt om zorg te organiseren, valt er heel wat te regelen. Dat is soms best ingewikkeld. Caren kan jou en de mensen die belangrijk voor jou zijn daarbij helpen.

## Jij staat voorop

Een fijn leven voor mensen met een beperking staat bij Cello voorop. Om te weten wat voor j ou een fijn leven is, praten we daar over. Met jou en met je ouders, familie of andere mensen die jou goed kennen.

## Jouw leven, jouw plan

We gaan samen aan de slag met jouw wensen, dromen en behoeftes. De afspraken over alles wat daarbij komt kijken, zetten we in Mijn Plan. Het kan fijn zijn om jouw plan te delen met anderen, zodat zij ook op de hoogte zijn van wat er speelt in jouw leven.

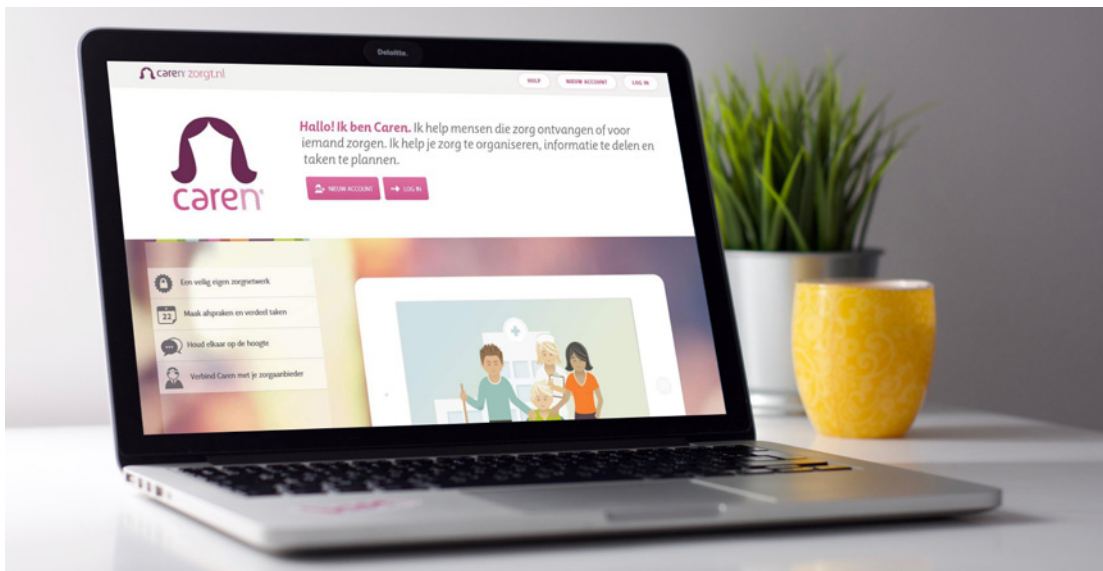
## Altijd op de hoogte

Met het programma Caren kun je zelf op elk moment van de dag lezen over jouw ondersteuning bij Cello. Je kunt ook anderen uitnodigen om mee te kijken. Met deze mensen kun je in Caren afspraken maken, informatie delen en berichten uitwisselen. Als je dat wil, kunnen jouw ouders of familie via Caren bijvoorbeeld contact houden met je begeleider.



## Caren is...

- Snel, makkelijk en gratis te gebruiken.
- Voor cliënten en hun ouders, familie of mantelzorgers.
- Veilig en vertrouwd. Je kiest zelf met wie je je zorggegevens deelt.
- Samen grip op je dag. Maak samen afspraken en verdeel taken.
- Heldere communicatie. Hou jezelf en anderen op de hoogte van hoe het met je gaat.
- Al in gebruik door meer dan 300.000 mensen.



## Wat kan je doen met Caren?



### Connecties

Je kunt mensen uit jouw omgeving uitnodigen en toevoegen aan het zorgnetwerk in Caren. Je bepaalt zelf wie je uitnodigt en wat iemand mag zien of doen (en wat niet).



### Dossier

Je kunt op elk moment van de dag jouw zorgplan (Mijn Plan) en de rapportages bekijken. In Caren heet dit onderdeel 'Dossier'.



### Berichten

In Caren kun je berichten uitwisselen met mensen uit jouw zorgnetwerk. Je kunt een bericht ook delen met Cello.

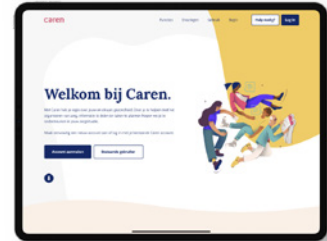


### Kalender

In Caren heb je een eigen digitale kalender (agenda). Je kunt er zelf afspraken in zetten. Mensen uit jouw zorgnetwerk die toegang hebben tot jouw kalender, kunnen dat ook.

## Ik wil meer weten over Caren

- Ga naar [www.carenzorgt.nl](http://www.carenzorgt.nl) voor meer informatie, een filmpje over Caren, ervaringen van anderen, veelgestelde vragen en een handleiding.
- Stel je vraag aan je persoonlijk begeleider van Cello.
- Stel je vraag aan de helpdesk van Caren via een e-mail naar [info@carenzorgt.nl](mailto:info@carenzorgt.nl)



## Ik wil meedoen met Caren

1. Bespreek met de mensen die belangrijk voor je zijn of Caren bij jullie past.
2. Vertel je persoonlijk begeleider dat je mee wilt doen.
3. Jouw persoonlijk begeleider meldt jou aan.
4. Er komt een brief met daarin jouw persoonlijke code.
5. Met die code maak je op [www.carenzorgt.nl](http://www.carenzorgt.nl) jouw eigen account aan. Gewoon met je eigen e-mailadres en een wachtwoord dat je zelf kiest.
6. Je krijgt je eigen zorgpagina, waar je iedereen kunt uitnodigen die betrokken is bij jouw ondersteuning.
7. Je kunt via jouw zorgpagina informatie delen, afspraken maken en berichten sturen.

Als je deze stappen moeilijk vindt, kan je iemand vragen om het samen te doen.