

Fruitsalade

Benodigheden: voor 8 schaaltes ongeveer 1 kg geschild fruit van het seizoen

Bijvoorbeeld:

- Appel
- Peer
- Sinaasappel
- Banaan
- Kiwi
- Druiven
- Aardbeien
- Citroen
- Mango, perzik mandarijn etc.



Sowieso nodig:

- Citroen

Bereiding:

Pers de citroen uit. Was of schil het fruit en haal de pitten eruit.

Snijd het fruit in stukjes. Meng alles door elkaar en giet het citroensap erover.

