

Appel uit de magnetron

Benodigdheden:

- Appel
- Potje kaneel

Bereiding:

Schil de appel. Snijd de appel in partjes. Strooi een beetje kaneel over de appel.

Doe de appel 1 ½ minuut in de magnetron op 600 watt.

Laat de appel even afkoelen voordat je de appel gaat eten. Hij kan heel warm zijn.

Tip:

Ook geschikt voor mensen voor wie een gewone appel te hard is.

Variatietip:

Vervang de appel door een peer.

