

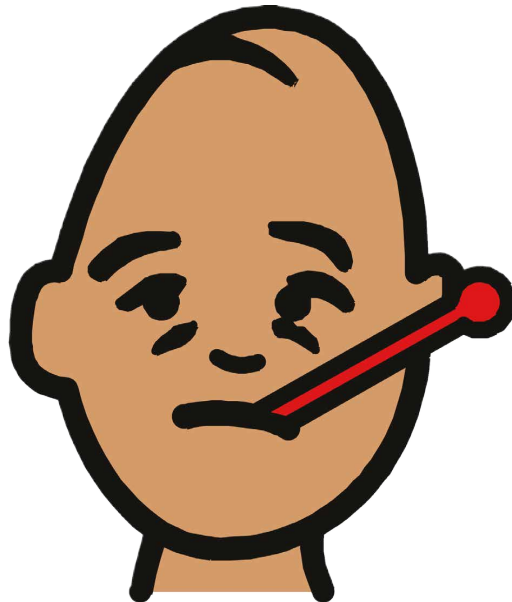
.....
Het
Corona-virus

.....
cello

Het Corona-virus

Sommige mensen in Nederland hebben het corona-virus. Je kunt ziek worden van een virus. Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona. Het corona-virus wordt in de rest van de tekst corona genoemd.

Corona is een soort griep. Heel weinig mensen krijgen corona. De meeste mensen met corona worden weer beter. Maar het is goed om voorzichtig te zijn.



Regels

Regels in Nederland

- Corona is nu overal op de wereld.
- In Nederland zijn speciale regels.
- Er zijn speciale regels voor alle mensen.
- Er zijn speciale regels die alleen voor mensen met corona zijn.

Regels voor alle mensen

- Mensen moeten thuis blijven als ze verkouden zijn.
- Mensen mogen niet op bezoek bij oudere mensen en zieke of kwetsbare mensen. Want oudere mensen en zieke mensen worden sneller ziek. Ook bij Cello mag er geen bezoek komen naar de woningen van klanten. Zo zorgen we ervoor dat minder mensen ziek worden. Op de website www.cello-zorg.nl lees je tot welke datum deze regel geldt.
- Mensen mogen niet in grote groepen samen komen.
- Scholen voor volwassenen zijn dicht.
- Scholen voor kinderen zijn dicht.

Hoe je corona krijgt

Je kunt alleen corona krijgen van iemand met corona. Dat heet besmetting. Of je raakt spullen aan waar corona op zit.



Besmet door hoesten of niezen

Corona zit in speeksel en snot. Je krijgt corona als

.....
iemand **MET CORONA** vlak bij je gezicht **HOEST**
iemand **MET CORONA** vlak bij je handen **HOEST**



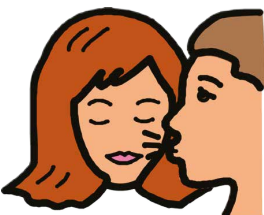
Je krijgt corona als

.....
iemand **MET CORONA** vlak bij je gezicht **NIEST**
iemand **MET CORONA** vlak bij je handen **NIEST**



Je krijgt corona als

.....
iemand **MET CORONA** je een **HAND** geeft





Je krijgt corona als

iemand MET CORONA je een ZOEN geeft.

Besmet door spullen met corona

- Ook mensen met corona raken spullen aan. Bijvoorbeeld een klink van een deur. Of een knop van de lift.
- Dan zit daar corona aan.
- Andere mensen zitten daarna met hun handen aan die klink of aan die knop.
- Dan kan de corona aan hun handen komen.
- Als ze dan met hun handen aan hun gezicht komen, kunnen ze ook corona krijgen.
- De kans is klein dat je besmet wordt door corona op spullen. Corona leeft alleen lang door op mensen. Maar je moet er toch voorzichtig mee zijn. Dus: was je handen vaak en goed!



Geen corona

- Je krijgt geen corona van iemand die alleen verkouden is.
- Het is moeilijk om zeker te weten of iemand

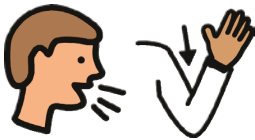
corona heeft.

- Blijf zeker 2 meter van mensen vandaan als ze verkouden zijn.
- Je krijgt geen corona van de lucht uit een airco. Een airco blaast lucht in een kamer of een auto.

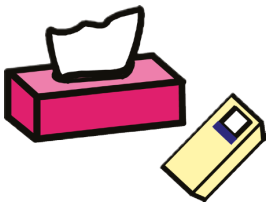


Wat je kunt doen om geen corona te krijgen

Cello heeft regels voor corona



Je wast je handen vaak.



Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.



Je gebruikt zakdoeken van papier.
Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.



Je geeft andere mensen geen hand.

Je houdt 2 meter afstand van andere mensen:

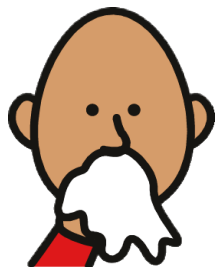


Tip: vaak je handen wassen

Je wast je handen als je naar de wc bent geweest.

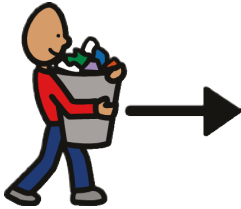


Je wast je handen voor het eten.
En na het eten.

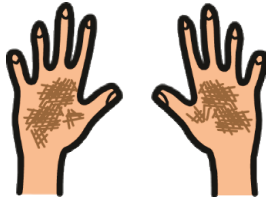


Je wast je handen na het niezen.
En na het hoesten.

Tip: vaak je handen wassen



Je wast je handen na het snuiten van je neus.



Je wast je handen na het weggooien van afval.



Je wast je handen als ze vies zijn.



Je wast je handen als je buiten bent geweest.



Tip: zo was je je handen goed

Je maakt je handen nat met water.



Je wast je handen met zeep.

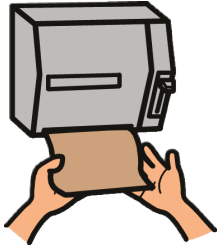
Het liefst vloeibare zeep.



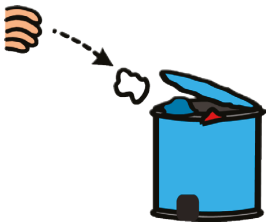
Je doet zeep op je handen.

Je wast 30 tellen.

Tip: zo droog je je handen goed



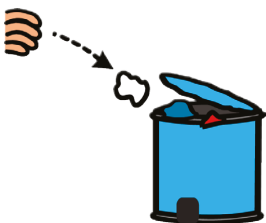
Je spoelt je handen af met water.



Je droogt je handen met een handdoek van papier.



Je gooit het papier weg.
In een prullenbak met een deksel.



Je draait de kraan dicht met een handdoek

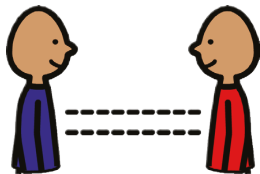
van papier.

Je raakt de kraan niet aan met je handen.



Je gooit het papier weg.

In een prullenbak met een deksel.



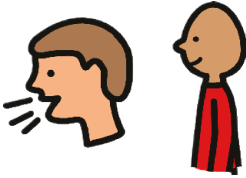
Tip: over je omgeving



Je doucht regelmatig.

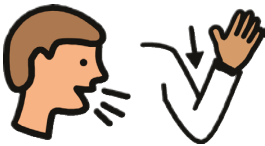


Tip: bij hoesten en niezen

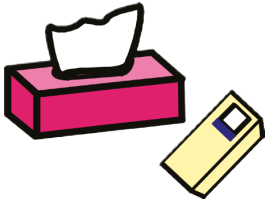


Tip: contact met andere mensen

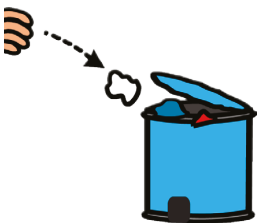
Je geeft andere mensen geen hand.
Je raakt andere mensen niet aan.



Je komt niet dicht bij andere mensen.
Je neemt 2 stappen afstand.



Je draait je hoofd de andere kant op als je hoest
of niest. Je hoest en niest niet richting andere
mensen.



Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.
Niet in je hand.



Je gebruikt zakdoeken van papier.
Niet van stof.

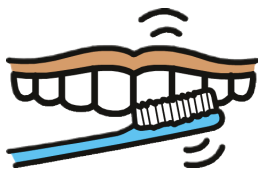


Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.
In een prullenbak met een deksel.



Tip: over je lijf

Je raakt je gezicht zo weinig mogelijk aan.



Je draagt regelmatig schone kleren.

Wat je merkt als je corona hebt

Je voelt je verkouden. Of je voelt je ziek.



Je moet hoesten.



Je bent kort-ademig.

Kort-ademig betekent dat je moeite hebt met adem halen.



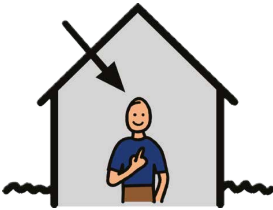
Je hebt koorts.

De koorts is hoger dan 38 graden.

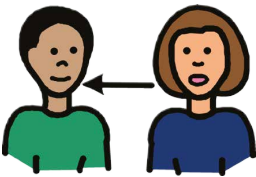
Regels voor mensen met corona

- Mensen met corona moeten 2 weken thuis blijven.
- In die 2 weken mogen mensen met corona niet naar buiten.
- Ze mogen ook geen bezoek krijgen.
- Als mensen met corona met andere mensen samenwonen, dan moeten ze 2 weken op hun kamer blijven. Daar moeten ze ook eten en drinken. En naar de wc gaan.
- Na die 2 weken kunnen mensen met corona geen andere mensen meer besmetten.
- Dan gelden de regels voor alle mensen weer.

Je poetst je tanden in de ochtend.
En in de avond.



Je houdt je woning schoon.
Je houdt je werkplek schoon.



Je gebruikt je eigen spullen.
Bijvoorbeeld je eigen tandpasta.

Als je corona hebt



Wat doe je als je corona hebt

Je blijft thuis als je je ziek voelt.

Je vertelt dat meteen tegen je begeleider of ouders.

Met dank aan Koraal en :
Taal voor allemaal. :

Je ouder of begeleider belt de huisarts als dat nodig is.

