

Materialen relaties en seksualiteit

DVD'S

- Lief en lijf, vriendschap en sex
 - o Deel 1: Vriendschap
 - o Deel 2: Het eigen lichaam
 - o Deel 3: Sex
 - o Deel 4: Voorbehoedmiddelen

- Jij en ik
 - o Deel 2: Ik geniet van mijn lijf
 - o Deel 4: Vrijen: hoe gaat dat verder
 - o Deel 5: Een kind krijgen....of toch maar niet
 - o Deel 6: Ik heb al een tijdje verkering

- Praten over seks
Van Bosch en Suykerbuyk

- Lang leve de liefde
Over verliefd zijn, verkering, vrijen, de eerste keer, veilig vrijen.

- Liefde is overal
Over je Lichaam, vriendschap, familie, relaties, liefde, seks en veiligheid.

- Lief, lijf en leven
 - o Deel 1: Vriendschap en relaties
 - o Deel 2: Je eigen lijf
 - o Deel 3: Seks, hoe en wat?
 - o Deel 4: Waar het mis kan gaan
 - o Voorbereiding voor begeleiders (dvd)
 - o 40 praatplaten
 - o Werkmap behorende bij de DVD's

CD-ROMS

- Safe sex files
PC cdrom voor HAVO / VWO over seksualiteit, veilig vrijen, anti-conceptie en SOA

BOEKJES voor cliënten

- Zwanger zijn en bevallen

Uitgave van Eenvoudig communiceren

- Klein maar niet fijn
Docenten en leerlingenhandleiding over de verspreiding van SOA
- Lief en lijf
 - o Vriendschap
 - o Vrijen
 - o Met elkaar naar bed
- Jan heeft een natte droom
Boekje met tekeningen. Uitgegeven door Effatha
- Miep is ongesteld
Boekje met tekeningen. Uitgegeven door Effatha
- Pubergids jongens.
Uitgegeven door Gemiva-SVG groep.
- Pubergids meisjes.
Uitgegeven door Gemiva-SVG groep.
- Volwassen worden.
Informatieboekje voor meisjes over de puberteit en menstruatie. (Het boekje is van Johnson & Johnson. Lijkt op een reclameboekje maar staat wel bruikbare informatie in.
- Vriendschap: vrienden maken vrienden blijven.
Uitgave van Eenvoudig communiceren. Gaat ook in op intimiteit en als je verliefd wordt op een vriend.
- Anticonceptie: welk middel past het beste bij jou.
Uitgave van Eenvoudig communiceren.
- Kinderen verzorgen: Wat heeft een kind allemaal nodig.
Uitgave van Eenvoudig communiceren.
- Homoseksualiteit.
Informatieboekje van Amarant. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder anderen: uit de kast komen, hoe kun je het vertellen, wat je kunt doen als je twijfelt, het geloof, vooroordelen, tips, enzovoort.
- Over loverboys.
Informatieboekje van Amarant. ER wordt uitgelegd wat een loverboys is, wat hij doet, hoe je hem kunt herkennen en wat je kunt doen als je vriendje een loverboy is.

- Is mijn vriendje oké?
Uitgebreide informatie over wat loverboys doen. Vooral heel veel informatie wat je kunt doen als je vriend een loverboy is. Veel tips over hoe je je leven weer op de rit kunt krijgen, nadat je ervaringen hebt gehad met een loverboy.

- Goed vriendje? Fout vriendje?
Folder met heel eenvoudige uitleg over loverboys. Er hoort ook een handleiding bij voor begeleiders.

- Checklist 'fout' vriendje.
Verschillende vragen. Als je vaak met 'ja' kunt antwoorden is hij misschien niet het juiste vriendje.

- Help ik ben verliefd.
Uitgeverij Eenvoudig Communiceren brengt met de bundel *Help! Ik ben verliefd* van datingexpert Rhijja Jansen een toegankelijk en grappig boek uit over de liefde. *Help! Ik ben verliefd* is in eenvoudige taal geschreven en bevat taboe doorbrekende verhalen over verliefd zijn, over je eigen grenzen aangeven en over groepsdruk. Voorlichting verpakt in een makkelijk jasje!

- Saar en Jop praten over seksualiteit.
Prentenboekje van Arjet Borger en Marieke ten Berge voor kinderen van 4 tot 7 jaar.

- Saar en Jop over identiteit, vriendschap en intimiteit.
Prentenboekje van Arjet Borger en Marieke ten Berge voor kinderen van 4 tot 7 jaar.

- Dat nare gevoel; over seksueel misbruik en wat je ertegen kunt doen.
Martine Delfos
Informatie voor kinderen van de bovenbouw van de basisschool, jongeren van de middelbare school en volwassenen.

- Verliefd is verliefd; over homoseksualiteit.
Martine Delfos
Geschikt voor de bovenbouw van de basisschool, jongeren van de middelbare school en ouders.

LITERATUUR voor begeleiders

- Seksuele voorlichting aan mensen met een verstandelijke handicap
Erik Bosch en Ellen Suykerbuyk
- Heeft een vrouw ook een piemel?
Erik Bosch
- Seks@autisme.kom
Schrijvers oa. Peter Vermeulen
- Seks@relaties.kom!
Een vervolg op seks@autisme.kom, maar dan specifiek gericht op mensen met een verstandelijke beperking. Het bevat literatuur voor begeleiders, maar is tevens een werkboek voor cliënten.
- 101 vragen over jongeren en seks
Uitgegeven door SOAIDS en Rutgers Nisso
- Jongeren, seks en islam
Uitgegeven door SOAIDS
- Seksuele voorlichting en seksualiteit bespreekbaar maken
Symposiummap uit 2001
- Seksuele vorming
Raamwerk voor opvoeders, docenten en voorlichters.
Uitgegeven door de Rutgers stichting
- Seksualiteit, hoe doe je dat?
Scholing voor aandachtfunctionarissen seksualiteit Cello
- Handboek voor begeleiders: lief en lijf, vriendschap en seks
- Praten over seks
Methode voor het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking bij hun seksuele ontwikkeling
- Sociaal verkeren kun je leren
Een cursus over vriendschap en seksualiteit
- Intimiteit, lichaamsbeleving en seksualiteit, deel 1 & 2 & 3
Informatie voor begeleiders; uitgave van de Lichtenvoorde
- OUT! Alles over homoseksualiteit.
Informatief boek. Hulpmiddel voor jongeren die twijfelen. Maar ook voor jongeren die al uit de kast zijn gekomen.
- Psychoseksuele ontwikkeling bij adolescenten met een autismespectrumstoornis.

Ik Puber – training

- Seksualiteit bij ziekte en lichamelijke beperking.
(Meihuizen-de Regt e.a.)
- Vrijspel.
Een boekje met spelideeën om rondom de thema's voorbehoedmiddelen, SOA en zwangerschap.
- Beddengoed.
Voorbehoedmiddelengids voor jongeren. Is te gebruiken in combinatie met het spel 'IPuber' en 'Sexofoon'.
- Handboek seksuele gezondheid
Boek voor werkers in de gezondheidszorg. Naast de seksuele ontwikkeling worden ongeveer alle onderwerpen mbt seksualiteit behandeld. Bijvoorbeeld: het maagdenvlies, genitale verminking, nauwe voorhuid, SOA's, seksueel geweld, ovulatie, onthouding, enzovoort.
- Sexuality and intellectual disability; implications for sex education.
Proefschrift van Dilana Schaafsma
- Je lijf je lief.
Een methodiek ontwikkeld door de Movisie en GGD Amsterdam. Het lesprogramma bestaat uit vijf lessen die gegeven worden in een vaste volgorde. De thema's zijn: 'beeldvorming', 'hoe denk je over elkaar', 'grenzen aangeven', 'grenzen herkennen bij een ander' en 'groepsdruk'. Iedere les start met een introductie waarin vijf veiligheidsafspraken worden gemaakt en de beschikbaarheid van de vertrouwenspersoon wordt aangegeven. Na de introductie volgt de les zelf. In de lessen wordt onder ander gebruik gemaakt van foto's, stellingen, dvd- en stripfragmenten om groepsgesprekken op gang te brengen. Aan het eind van iedere les wordt aan de leerlingen gevraagd de les zelf samen te vatten en wordt aangegeven wat het thema van de volgende les zal zijn.
De methode is ook individueel toe te passen.

FOTO'S

- Geen kind meer
Foto's en tekeningen
- Inwendig onderzoek
Geplastificeerde foto's

- Menstruatie
Geplastificeerde foto's
- Tampongebruik
Geplastificeerde foto's
- Borstonderzoek
Geplastificeerde foto's
- Autisme en seksualiteit
Een map vol foto's en tekeningen ten behoeve van seksuele voorlichting

WERKMAPPEN

- Bart en Evelien verliefd, wat nu?
Seksuele voorlichting voor jongeren van 10 tot 15 jaar, in de vorm van een verhaal / boekje.
- Baas over eigen lijf
Over vriendschap, seksualiteit en opkomen voor jezelf. Een cursus van de voormalige SPD (nu: MEE)
- Ontdek wie je bent. Een speurtocht naar jezelf.
Van Bosch en Suykerbuyk. Een map voor jongens en één voor meiden met computergeanimeerde werkvellen over je lichaam.
- Praten over seks: de werkmap
Methode voor het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking bij hun seksuele ontwikkeling
- Sociaal verkeren kun je leren
Een cursus over vriendschap en seksualiteit
- Werkboek Ik puber.
Dit is het werkboek voor de cursist. Handboek voor de cursusleider is te vinden bij 'literatuur voor begeleiders'.

POSTERS

- 'Fijn of niet fijn'
Over gewenste en ongewenste intimiteiten

- '... Wie laat zich dan ook zonder condoom.....'
Over safe sex.

OVERIGEN

- Competentielijst seksualiteit (CLS)
Hulpmiddel voor begeleiders en cliënten, voor jongens en meiden.
- Van top tot teen
Van Bosch en Suykerbuyk. Een doos vol platen over seksuele voorlichting, computergeanimeerd.
- Totale communicatie: lichaam en seksualiteit
Doos met foto's en pictogrammen die betrekking hebben op seksualiteit.
Uitgegeven door oa. Koninklijke Effatha Guyot Groep
- Vrienden en vrijers
Koffertje met kaarten die over relaties en seksualiteit gaan.
Aan de ene kant van de kaart is een tekening afgebeeld. Aan de andere kant staan vragen vermeld.
- Liefdesweetjes
Een spel van Bosch en Suykerbuyk
- De Hermeneutische Cirkel
De Hermeneutische Cirkel is een hulpmiddel om een inschatting te maken hoe de emotionele draagkracht, het verstandelijke niveau, de sociale ontwikkeling, de vaardigheden, de achtergrond en eventuele opmerkelijke gebeurtenissen zich verhouden in het leven van iemand met een verstandelijke beperking. Door gebruik te maken van de methodiek van de hermeneutische cirkel kun je de mens in zijn totaal leren zien en daardoor beter leren begrijpen. Het is een methodiek die ook in staat stelt een seksuele hulpvraag te verduidelijken.
- Masturbatiemannetje
Een opwindbaar poppetje dat masturbeert.
- Puberkwartet
Kwartetspel van RutgersWPF. Onderwerpen: gevoelens, meisjes, jongens, vriendschap, verkering vragen, verkering hebben, uitmaken, zoenen, voorbehoedmiddelen, SOA, grenzen en info. Voor 10+.
- Mag ik van jou, kwartetspel

Een spel met 29 thema's en 116 speelkaarten. Ook zeer geschikt om het gesprek aan te gaan met de cliënt.

- Oké?!
Bordspel over seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het spel maakt gebruik van dezelfde afbeeldingen als het vlaggensysteem.
- IPuber.
Educatief spel rond imago, weerbaarheid, lichaam, seksualiteit en communicatie. Iedere deelnemer heeft zijn eigen spelbord in de vorm van een smartphone. Het doel is om verschillende apps te verdienen voor je smartphone.
- Seksofoon.
Een actief spel over verliefdheid, lichaamsbeeld, de eerste keer, veilig vrijen, lichaamscontact holebiseksualiteit. Tijdens het spel worden spelletjes gespeeld en gesprekken gevoerd. Geschikt voor de oudere pubers.
- Seks, niet slecht!
Een soort gezelschapsspel, bestaande uit een spelbord en kaartjes met daarop vragen en antwoorden over oa. relaties, homoseksualiteit, seksspeeltjes, je eigen lijf, enzovoort. Het spel kent geen winnaar. Het gaat om het plezier en de informatie. Ontwikkeld door LFB.
- Seks en relaties, woordenlijst.
Een overzicht van woorden en begrippen met een eenvoudige uitleg en een afbeelding.
- Kunstpenis
- Kunstvagina
- Condooms
- Tampons
- Maandverband
- Inlegkruisjes
- De pil
- Spiraaltje
- Catalogus van Christine le Duc en Knights

- Toilettas met spullen voor jongens
- Toilettas met spullen voor meisjes
- De koffer in.
Een voorlichtingskoffer van Rutgers WPF. De koffer bevat anticonceptiemiddelen zoals verschillende soorten pillen, spiraaltje, condoms.
- Wel seks niet zwanger.
Folder over de verschillende vormen van anticonceptie. Elk middel wordt beschreven, er staat een afbeelding van bij, de voordelen en nadelen worden benoemd en veel gestelde vragen worden beantwoord.