

Vrijwilligers helpen mee

Medewerkers Vrije Tijd organiseren de activiteit maar de vrijwilligers maken de activiteiten mogelijk. Zonder hen kunnen wij niet! Ze krijgen natuurlijk wel veel advies, zodat ze hun werk goed kunnen doen. Als er veel mensen meedoen of als er mensen zijn die extra aandacht nodig hebben, gaat er een medewerker Vrije Tijd mee. En als iemand nog meer bijzondere of verpleegkundige zorg nodig heeft, gaat er een begeleider van de woning mee.



Voor **meer informatie over vrijetijdsbesteding** kun je terecht bij

- Mieke Zebregs, clustermanager Vrije Tijd
T 088 345 10 62 E mzebregs@cello-zorg.nl
- of bij een van de medewerkers Vrije Tijd:
- **Haaren** T 088 345 30 86
Peter Janssen E pjanssen@cello-zorg.nl
Judith Pennings E jpennings@cello-zorg.nl
- **Vught** T 088 345 12 51
Paula Kocken E pkocken@cello-zorg.nl
Brigitte van Pinxteren E bvpinxteren@cello-zorg.nl
- **Rosmalen** T 088 345 14 84
Ilma Bongers E ibongers@cello-zorg.nl
John van de Coolwijk E jvdcoolwijk@cello-zorg.nl
- **Boxtel** M 06 46 60 13 22
Dionne van de Sande E dvandesande@cello-zorg.nl



Ik zie

jou

genieten van je vrije tijd!

Voor alle mensen is het fijn iets leuks te doen in de vrije tijd. Of juist helemaal niets. Een fijne wandeling maken of puzzelen. Samen met anderen naar de dierentuin of samen sporten. Of juist heerlijk voor de televisie. Ook voor jou is dat belangrijk! De medewerkers van de dienst Vrije Tijd kunnen je helpen bij het vinden van een leuke, ontspannende invulling van je vrije tijd.



Als je in een gewone woonwijk woont, kun je gebruik maken van de vrijetijdclubs in die wijk, zoals sportclubs. En als die mogelijkheden er niet zijn, kun je contact opnemen met de medewerkers van Vrije Tijd, zodat die voor jou gaan proberen of je kunt aansluiten bij een vrijetijdclub of, als er meer vragen zijn, meehelpen zo'n club op te zetten. Je kunt als je dat wilt, ook gebruik maken van clubs die in Vught, Haaren of Rosmalen georganiseerd worden.

Clubs

Als je in Vught, Haaren of Rosmalen woont, kun je meedoen aan de activiteiten die daar door Cello georganiseerd worden. Die zijn afgestemd op jouw wensen en mogelijkheden.

Veel van die activiteiten worden in clubverband gedaan. Soms moet je lid zijn, dat verschilt per club. Dat geldt ook voor het aantal keren per seizoen dat zo'n club bij elkaar komt.



Een paar van die clubs zijn:

- Jeu de boules / boccia / sjoelen
- Wandelen (korte of middellange afstanden)
- Vissen
- Biljarten/ barakken
- Fietsen
- Stijldansen tot BOM (Bewegen op Muziek)
- Theatercursus
- Slagwerkgroep
- Darten



Voor iedereen!

Ook zijn er veel activiteiten die niet in clubverband plaatsvinden en waar iedereen aan mee kan doen. Bijvoorbeeld een bezoek aan het internetcafé of een van de cafés op de locaties in Haaren, Vught en Rosmalen. Daar kun je met regelmaat ook genieten van film- en muziekaftonden en koffieconcerten. Aan speciale dagen als Kerstmis, Pasen en Carnaval besteedt Vrije Tijd natuurlijk ook de nodige aandacht. Soms moet je je inschrijven, zoals voor dagtochten, vakantie-reizen of het volgen van een cursus.

Informatie en voorlichting

Je kunt ook aan Vrije Tijd vragen of ze jou, je ouders of je begeleiding informatie geven over de mogelijkheden die er zijn om je vrije tijd in te vullen.

