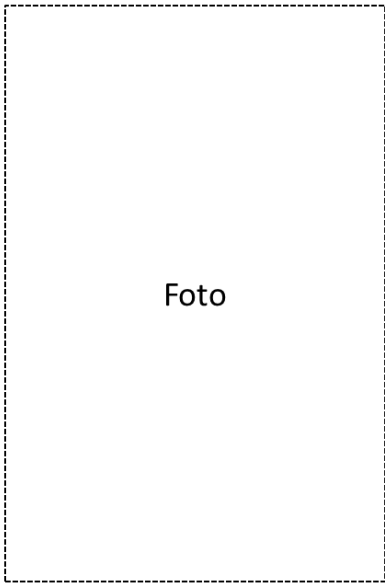
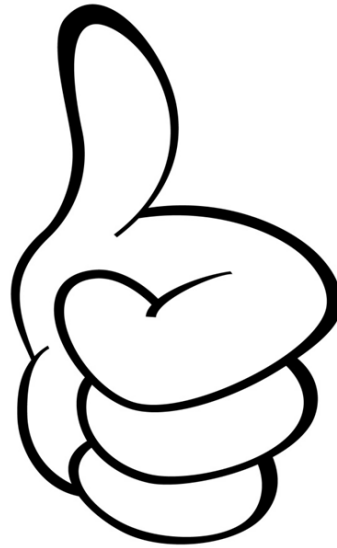


Je sterke kanten

- Een goed uitgangspunt om mee te starten, is om stil te staan bij de sterke punten, eigenschappen en kwaliteiten van een cliënt. Door hier bij stil te staan, start het proces met een positieve insteek.
- Mensen die de cliënt goed kennen, kunnen hier vaak een heel goed antwoord op geven. Laat mensen een kaartje invullen waarop ze bijvoorbeeld antwoord geven op:
 - Wat vind jij dat [naam cliënt] goed kan?
 - Wat bewonder jij in [naam cliënt]?
 - Waar ben jij [naam cliënt] dankbaar voor?
 - Wat heeft [naam cliënt] gedaan waar jij trots op bent?
 - Wat vind jij leuk aan [naam cliënt]?
 - Wat zijn [naam cliënt] talenten en sterke kanten?
- Op de volgende pagina vind je een voorbeeld kaart. Je kan deze gebruiken en zelf aanpassen. Door een foto te plakken, de vraag aan te passen, maakt niet uit. Je kan ook een kaart in de winkel halen en hierop je vraag stellen.



Foto

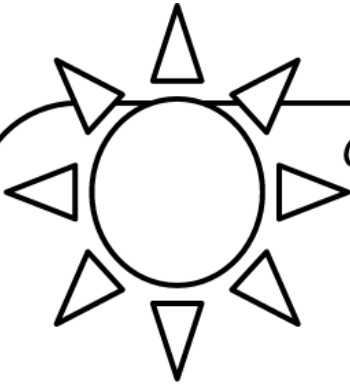


wat ik waardeer in jou is....

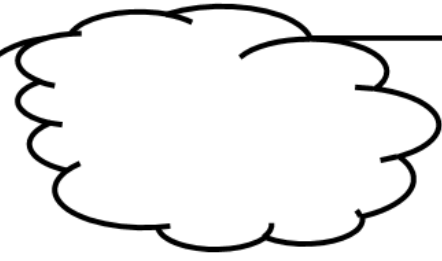
Goede dag, slechte dag

Hoe gebruik je dit hulpmiddel?

- Vraag de persoon hoe een gewone dag er voor hem/haar uitziet, vanaf het wakker worden tot naar bed gaan. Voorbeeld/hulpvragen:
 - ‘hoe ziet jouw ochtend eruit? Hoe word je wakker en wat gebeurt er dan? Vertel me eens over het ontbijt’
 - ‘wat doe je als eerst op je werk? En als je weer thuis komt na je werk?’
 - ‘hoe ziet jouw avond eruit? Wat doe je als je naar bed moet?’
 - ‘wat doe je elke week? Bijvoorbeeld een tv programma volgen, mensen zien, een hobby uitoefenen? Vertel er eens over’
 - ‘wat doe je als je een slechte dag hebt? Hoe troost je je?’
 - ‘wat vind je de leukste manier om iets te vieren, als je bijvoorbeeld heel goed nieuws hebt gekregen?’
- Vervolgens vraag je voor dezelfde gedetailleerde informatie over wanneer het een bijzonder goede dag is en een niet zo’n goede dag is.
- Dit geeft zicht op wat wel en niet nodig is in het dagelijks leven.
- Vaak zal het gesprek niet zo gestructureerd verlopen. Het kan lastig zijn om ‘een goede dag’ te beschrijven, maar iemand kan misschien wel vertellen hoe de afgelopen week of dag eruit zag, waarbij je kan vragen welke delen wel of niet goed waren. Als iemand al een tijd geen goede dag meer heeft gehad dan kan hij/zij misschien wel uit het verleden een goede dag beschrijven.
- Je kan deze vraag ook aan anderen stellen die de cliënt goed kennen: ‘wat zou je doen als je zijn/haar dag zou willen verpesten?’
- Zicht krijgen op goede en slechte dagen geeft je zicht op zowel wat iemand zelf belangrijk vindt als wat belangrijk is voor iemand. Je kan vervolgens de vraag stellen:
 - ‘Wat zou er moeten gebeuren om meer goede, en minder slechte dagen te hebben?’



Goede dag



Slechte dag

Wat is er nodig om meer goede dagen en minder slechte dagen te hebben?

Top tips

- Een andere manier om te achterhalen wat belangrijk is voor iemand is om mensen die hem/haar goed kennen te vragen wat hun 'top tips' zijn voor fantastische ondersteuning. Je stelt de vraag:
- 'Als je in twee minuten moet vertellen wat je weet over hoe je [naam] moet ondersteunen, wat zou je dan zeggen?'
- Je komt door zo'n vraag tot de meest belangrijke aspecten in de zorg en ondersteuning.

Wat is belangrijk om van mij te weten?

De belangrijkste punten in één oogopslag

Dit is eigenlijk een samenvatting van het zorgplan. In één oogopslag wordt duidelijk wie de persoon is, wat belangrijk voor hem of haar is en waar deze persoon nu aan werkt.

- Om dit te kunnen invullen heb je informatie nodig. Je kunt hiervoor gebruik maken van de instrumenten die we al gebruikt hebben. Bijvoorbeeld:
 - De wensboom geeft zicht op wie de persoon is en helpt om te beschrijven waar iemand aan werkt (doelen!)
 - ‘Het dagboek’ en ‘Goede dagen, slechte dagen’ kan gebruikt worden om na te denken wat belangrijk is voor iemand
 - ‘Je sterke kanten’ kan je gebruiken om te beschrijven wie de persoon is
- Belangrijk bij het gebruiken van dit instrument:
 - Zorg dat de cliënt(vertegenwoordiger) zich herkent doordat je het samen maakt en het zo opschrijft (of tekent, plakt...) dat die persoon het begrijpt.
 - Pas de kopjes eventueel aan. Je kan bijvoorbeeld ook een vak vullen en erboven zetten: ‘Zo kan je mij het best ondersteunen’.



Naam

Dit ben ik!

Dit is belangrijk voor mij

Hier werk ik aan/Zo kan je mij
het best ondersteunen